

# Skolegolf

## Tilbud om skolegolf til idrætsundervisningen.

Vi vil igen i år gerne præsentere golf som et godt tilbud og supplement til idrætsundervisningen, idet det både kan bidrage til at højne idrætsundervisningen og gøre den mere alsidig.

Det er den pensionerede lærer Bernt Jomsdal, der sammen med andre frivillige står for det gode tilbud til alle skoler i Vejen kommune.



## Men hvorfor egentlig tilbyde golf i skolen?

Golfspillet er velegnet til idrætsundervisningen, da alle elever begynder på samme niveau, uanset om de er store eller små, dreng eller pige.

Golf giver børn mulighed for at lære en idræt at kende, hvor alle kan være med og som kan dyrkes livslangt.

Golf i skolen kan give elever, der ikke føler sig hjemme i hurtige boldspil eller gymnastik, et tilbud, som tilfredsstiller deres form for fysisk aktivitet - en aktivitet, der lever op til intentionerne omkring elevernes alsidige personlige udvikling og Danmarks Idrætsforbunds vision om at få mere alsidighed og kvalitet ind i idrætstimerne.

## Golfens værdi i relation til ”Nye Fælles Mål”

Eleverne skal udvise samarbejdsevner og social opmærksomhed i forhold til de idrætslige aktiviteter. Den etik og moral, der lægges vægt på i golf, er med til at fremme den enkelte elevs alsidige personlige udvikling. Man er sin egen dommer og vil dermed få forståelse for fairplay. Eleverne er i samspil med naturen og bliver udfordret både fysisk og psykisk sammen med andre og lærer dermed deres egne reaktioner bedre at kende.

## Undervisningsforløbet.

Undervisningsforløbet kan foregå dels på skolen og dels på golfbanen i Holsted. Golfklubben stiller undervisere til rådighed både på skolen og på golfbanen, så lærerne behøver ikke at være golfkyndige for at tage imod tilbuddet, men må naturligvis meget gerne hjælpe til. Der er jo sikkert en del idrætslærere, der selv kender til golfspillet, så det aftales med dem inden forløbet, hvordan vi fordeler opgaverne.

Tilbuddet om undervisning gælder i perioderne sommer til efterårsferie og påske til sommerferie.

Et typisk forløb foregår således:

- Skolen eller idrætslæreren kontakter Holsted Golfklub eller klubbens kontaktperson
- Tilbud til læreren om vejledning og mulighed for spil på banen inden besøget, samt forslag til øvelser på skolen
- En af instruktørerne kan besøge skolen i to idrætstimer, hvor golfspillet introduceres og hvor der gennemgås nogle øvelser med eleverne, som læreren efterfølgende selv kan fortsætte med
- Besøg på anlægget i Holsted (minimum 3 timer) med
  - undervisning på hold (klubben stiller bolde og undervisere til rådighed)
  - udslag på udslagsbanen (”driving-range”)
  - øvelser på ”indspilbane” og ”puttebane”
  - spil på ”lille bane”

Klubben stiller udstyr til rådighed, men man må også meget gerne selv tage udstyr med

# Skolegolf

## Transport

Tilbuddet er gratis for skolen, - men vi er godt klar over, at transporten kan blive et problem. De nærmeste skoler kan sikkert (også som en god idrætsaktivitet) cykle, og man kan evt. slå nogle idrætstimer sammen, så der bliver tale om en projektdag.

Selve opholdet på Holsted Golfanlæg kan sagtens vare op til 5 timer. – og medbragt mad kan indtages på området.

## Deltagerantal

Max. 24 elever kan deltage pr. hold, og det er ikke nødvendigt, at alle elever på et idrætshold deltager.

Man kan evt. gøre det frivilligt efter oplægget og øvelserne på skolen, således at nogle elever måske bliver hjemme og laver noget andet, - og man er velkommen til at gøre brug af tilbuddet flere gange.



## Kontaktperson:

*Bernt Jomsdal      7538 2330 eller 2084 3417*



## I Love Golf!

